

BOUTIGNY Marion												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
400M N.L.		Saint-Raphaël						samedi, juin 03, 2006				Temps :	05:17,03		
50	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%	100m	Cumul		
50	00:34,67	49,7	49,7	49,7	1,74	1,442	2,51	25,5	1,96	28,7	10,94	22,60	00:34,67		
100	00:36,97	50,5	52,0	51,3	1,58	1,352	2,14	28,5	1,75	31,6	11,66	01:11,64	01:11,64		
150	00:39,54	50,1	50,5	50,3	1,51	1,265	1,91	31,0	1,61	33,1	12,47	25,19	01:51,18		
200	00:40,33	49,3	49,7	49,5	1,50	1,240	1,86	30,5	1,64	33,3	12,72	01:19,87	02:31,51		
250	00:41,93	47,6	47,6	47,6	1,50	1,192	1,79	31,0	1,61	33,3	13,23	26,40	03:13,44		
300	00:41,78	47,6	45,4	46,5	1,54	1,197	1,85	30,0	1,67	32,4	13,18	01:23,71	03:55,22		
350	00:42,42	46,8	46,8	46,8	1,51	1,179	1,78	30,5	1,64	33,1	13,38	25,81	04:37,64		
400	00:39,39	46,1	46,5	46,3	1,64	1,269	2,09	31,0	1,61	30,4	12,42	01:21,81	05:17,03		
Moy	00:39,63	48,5	48,5	48,5	1,57	1,267	1,99	29,8	1,69	32,0	100,00	01:19,26	02:45,52		

GARCIA Cindy												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
400M 4 Nages		Saint-Raphaël						samedi, juin 03, 2006				Temps :	05:46,13		
50	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%	100m	Cumul		
50	00:35,34	54,8	48,9	51,9	1,64	1,415	2,32	28,0	1,79	30,5	10,21	22,01	00:35,34		
100	00:40,85	48,5	46,1	47,3	1,55	1,224	1,90	30,0	1,67	32,2	11,80	01:16,19	01:16,19		
150	00:46,23	34,5	33,3	33,9	1,91	1,082	2,07	23,5	2,13	26,1	13,36	26,32	02:02,42		
200	00:44,86	32,7	32,7	32,7	2,05	1,115	2,28	23,0	2,17	24,4	12,96	01:31,09	02:47,28		
250	00:48,99	38,9	36,5	37,7	1,62	1,021	1,66	29,0	1,72	30,8	14,15	28,40	03:36,27		
300	00:49,32	37,6	36,0	36,8	1,65	1,014	1,68	28,0	1,79	30,2	14,25	01:38,31	04:25,59		
350	00:40,84	44,3	40,3	42,3	1,74	1,224	2,13	26,0	1,92	28,8	11,80	23,27	05:06,43		
400	00:39,70	41,4	40,6	41,0	1,84	1,259	2,32	26,5	1,89	27,1	11,47	01:20,54	05:46,13		
Moy	00:43,27	41,6	39,3	40,4	1,75	1,169	2,04	26,8	1,88	28,8	100,00	01:26,53	02:58,85		

DUSART Camille												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
400m 4 Nages				Saint-Raphaël				dimanche, juin 04, 2006				Temps : 05:51,07			
50	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%	100m	Cumul		
50	00:38,05	46,0	39,0	42,5	1,86	1,314	2,44	24,0	2,08	27,0	10,84	24,62	00:38,05		
100	00:48,39	39,0	36,0	37,5	1,65	1,033	1,71	29,0	1,72	30,2	13,78	01:26,44	01:26,44		
150	00:43,48	36,0	33,0	34,5	2,00	1,150	2,30	22,5	2,22	25,0	12,38	24,68	02:09,92		
200	00:43,16	33,0	32,0	32,5	2,14	1,158	2,48	22,5	2,22	23,4	12,29	01:26,64	02:53,08		
250	00:48,42	36,0	36,0	36,0	1,72	1,033	1,78	28,0	1,79	29,1	13,79	27,78	03:41,50		
300	00:49,10	34,0	34,0	34,0	1,80	1,018	1,83	27,0	1,85	27,8	13,99	01:37,52	04:30,60		
350	00:44,24	42,0	40,0	41,0	1,65	1,130	1,87	26,5	1,89	30,2	12,60	22,92	05:14,84		
400	00:36,23	44,0	45,0	44,5	1,86	1,380	2,57	27,5	1,82	26,9	10,32	01:20,47	05:51,07		
Moy	00:43,88	38,8	36,9	37,8	1,83	1,152	2,12	25,9	1,95	27,4	100,00	01:27,77	02:57,99		

MICHELLE Damien												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
200M 4 Nages				Saint-Raphaël				dimanche, juin 04, 2006				Temps : 02:57,64			
50	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%	100m	Cumul		
50	00:39,29	50,5	48,9	49,7	1,54	1,273	1,96	28,0	1,79	32,5	22,12	Pap.	00:39,29		
100	00:46,52	35,1	32,9	34,0	1,90	1,075	2,04	25,5	1,96	26,4	26,19	Dos	01:25,81		
150	00:51,16	36,7	40,3	38,5	1,52	0,977	1,49	31,0	1,61	32,8	28,80	Brasse	02:16,97		
200	00:40,67	41,1	42,3	41,7	1,77	1,229	2,17	27,0	1,85	28,3	22,89	Crawl	02:57,64		
Moy	00:44,41	40,9	41,1	41,0	1,68	1,139	1,91	27,9	1,80	30,00	100,00	Nages	01:31,83		

DUSART Camille												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
200M 4 Nages				Saint-Raphaël				dimanche, juin 04, 2006				Temps : 02:44,55			
50	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%	100m	Cumul		
50	00:35,58	51,4	46,8	49,1	1,72	1,405	2,41	27,0	1,85	29,1	21,62	Pap.	00:35,58		
100	00:42,34	38,2	36,7	37,5	1,89	1,181	2,23	23,5	2,13	26,4	25,73	Dos	01:17,92		
150	00:47,28	39,2	39,4	39,3	1,61	1,058	1,71	29,0	1,72	31,0	28,73	Brasse	02:05,20		
200	00:39,35	48,5	46,1	47,3	1,61	1,271	2,05	28,5	1,75	31,0	23,91	Crawl	02:44,55		
Moy	00:41,14	44,3	42,3	43,3	1,71	1,229	2,10	27,0	1,86	29,38	100,00	Nages	01:26,63		

OUTTERS Florian**Coupe Lucien ZINS**

Bassin de 50m

800M Nage Libre

Saint-Raphaël

samedi, juin 03, 2006

Temps : **10:55,07**

50	Tps	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'	%	100m	Cumul
50	00:36,52	45,8	42,7	44,3	1,86	1,369	2,54	23,0	2,17	26,9	5,57	11,78	00:36,52
100	00:40,66	42,7	41,1	41,9	1,76	1,230	2,17	26,5	1,89	28,4	6,21	01:17,18	01:17,18
150	00:42,20	40,0	41,4	40,7	1,75	1,185	2,07	26,5	1,89	28,6	6,44	12,77	01:59,38
200	00:41,48	42,3	40,3	41,3	1,75	1,205	2,11	25,5	1,96	28,6	6,33	01:23,68	02:40,86
250	00:42,68	40,0	39,2	39,6	1,78	1,172	2,08	26,5	1,89	28,2	6,52	12,85	03:23,54
300	00:41,50	43,0	40,0	41,5	1,74	1,205	2,10	26,5	1,89	28,7	6,34	01:24,18	04:05,04
350	00:42,97	41,4	39,7	40,6	1,72	1,164	2,00	27,0	1,85	29,0	6,56	12,84	04:48,01
400	00:41,15	40,6	42,3	41,5	1,76	1,215	2,14	26,5	1,89	28,4	6,28	01:24,12	05:29,16
450	00:41,60	43,3	41,4	42,4	1,70	1,202	2,05	27,0	1,85	29,4	6,35	12,65	06:10,76
500	00:41,24	42,0	40,6	41,3	1,76	1,212	2,14	24,5	2,04	28,4	6,30	01:22,84	06:52,00
550	00:42,04	42,7	40,3	41,5	1,72	1,189	2,05	27,0	1,85	29,1	6,42	12,75	07:34,04
600	00:41,46	42,0	40,6	41,3	1,75	1,206	2,11	26,5	1,89	28,5	6,33	01:23,50	08:15,50
650	00:40,73	43,6	41,1	42,4	1,74	1,228	2,14	28,0	1,79	28,7	6,22	12,38	08:56,23
700	00:40,38	43,6	41,7	42,7	1,74	1,238	2,16	26,5	1,89	28,7	6,16	01:21,11	09:36,61
750	00:40,22	47,2	41,7	44,5	1,68	1,243	2,09	29,0	1,72	29,8	6,14	11,98	10:16,83
800	00:38,24	46,8	43,6	45,2	1,74	1,308	2,27	27,5	1,82	28,8	5,84	01:18,46	10:55,07
Moy	00:40,94	42,9	41,1	42,0	1,75	1,223	2,14	26,5	1,89	28,6	100,00	01:21,88	05:25,91

GARCIA Cindy												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
50M PAPILLON			Saint-Raphaël			samedi, juin 03, 2006			Temps : 00:33,29						
25	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%		Cumul		
25	00:15,46	57,1	57,1	57,1	1,70	1,617	2,75	12,0	2,08	14,7	46,44		00:15,46		
50	00:17,83	54,8	54,8	54,8	1,54	1,402	2,15	17,0	1,47	16,3	53,56		00:33,29		
Moy	00:16,65	56,0	56,0	56,0	1,62	1,510	2,45	29,0	1,78	15,5	100,00				

GARCIA Cindy												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
50M BRASSE			Saint-Raphaël			dimanche, juin 04, 2006			Temps : 00:39,47						
25	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%		Cumul		
25	00:18,41	50,0	50,0	50,0	1,63	1,358	2,21	13,0	1,92	15,3	46,64		00:18,41		
50	00:21,06	49,1	49,1	49,1	1,45	1,187	1,72	17,0	1,47	17,2	53,36		00:39,47		
Moy	00:19,74	49,6	49,6	49,6	1,54	1,273	1,97	30,0	1,70	16,3	100,00				

PATRIE Nolwen												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
50M PAPILLON			Saint-Raphaël			samedi, juin 03, 2006			Temps : 00:31,99						
25	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%		Cumul		
25	00:15,24	63,3	63,3	63,3	1,55	1,640	2,55	13,0	1,92	16,1	47,64		00:15,24		
50	00:16,75	62,0	62,0	62,0	1,44	1,493	2,16	18,0	1,39	17,3	52,36		00:31,99		
Moy	00:16,00	62,7	62,7	62,7	1,50	1,566	2,35	31,0	1,66	16,7	100,00				

PATRIE Nolwen												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
50M Nage Libre			Saint-Raphaël			dimanche, juin 04, 2006			Temps : 00:30,25						
25	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%		Cumul		
25	00:14,39	60,8	60,8	60,8	1,71	1,737	2,98	12,0	2,08	14,6	47,57		00:14,39		
50	00:15,86	59,4	59,4	59,4	1,59	1,576	2,51	15,5	1,61	15,7	52,43		00:30,25		
Moy	00:15,13	60,1	60,1	60,1	1,65	1,657	2,74	27,5	1,85	15,1	100,00				

BRAHAMI Yasmine												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
50M Nage Libre			Saint-Raphaël			dimanche, juin 04, 2006			Temps :		00:31,23				
25	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%		Cumul		
25	00:15,00	52,0	52,0	52,0	1,92	1,667	3,21	11,0	2,27	13,0	48,03		00:15,00		
50	00:16,23	49,7	49,7	49,7	1,86	1,540	2,86	14,0	1,79	13,4	51,97		00:31,23		
Moy	00:15,62	50,9	50,9	50,9	1,89	1,604	3,03	25,0	2,03	13,2	100,00				

MOSZKOWITCZ Chloé												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
50M Nage Libre			Saint-Raphaël			dimanche, juin 04, 2006			Temps :		00:30,59				
25	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%		Cumul		
25	00:15,11	53,4	53,4	53,4	1,86	1,655	3,08	10,0	2,50	13,4	49,40		00:15,11		
50	00:15,48	49,3	49,3	49,3	1,97	1,615	3,17	13,0	1,92	12,7	50,60		00:30,59		
Moy	00:15,30	51,4	51,4	51,4	1,91	1,635	3,13	23,0	2,21	13,1	100,00				

TOUSSAINT Alyssia												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
50M Dos			Saint-Raphaël			dimanche, juin 04, 2006			Temps :		00:36,63				
25	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%		Cumul		
25	00:17,62	42,4	42,4	42,4	2,01	1,419	2,85	18,0	1,39	12,5	48,10		00:17,62		
50	00:19,01	39,3	39,3	39,3	2,01	1,315	2,64	22,0	1,14	12,5	51,90		00:36,63		
Moy	00:18,32	40,9	40,9	40,9	2,01	1,367	2,74	40,0	1,26	12,5	100,00				

CECILIE Dylan												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
50M DOS			Saint-Raphaël			dimanche, juin 04, 2006			Temps :		00:34,04				
25	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%		Cumul		
25	00:16,55	50,5	50,5	50,5	1,79	1,511	2,71	12,0	2,08	13,9	48,62		00:16,55		
50	00:17,49	46,1	46,1	46,1	1,86	1,429	2,66	19,0	1,32	13,4	51,38		00:34,04		
Moy	00:17,02	48,3	48,3	48,3	1,83	1,470	2,69	31,0	1,70	13,7	100,00				

BERRIAH Mohamed												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
400M N.L.		Saint-Raphaël						dimanche, juin 04, 2006				Temps :	04:54,98		
50	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%	100m	Cumul		
50	00:32,34	45,6	45,6	45,6	2,03	1,546	3,15	21,0	2,38	24,6	10,96	23,25	00:32,34		
100	00:36,24	40,0	40,0	40,0	2,07	1,380	2,86	24,0	2,08	24,2	12,29	01:08,58	01:08,58		
150	00:37,11	39,4	39,4	39,4	2,05	1,347	2,76	23,0	2,17	24,4	12,58	25,36	01:45,69		
200	00:37,71	39,4	39,4	39,4	2,02	1,326	2,68	23,5	2,13	24,8	12,78	01:14,82	02:23,40		
250	00:37,35	40,8	40,8	40,8	1,97	1,339	2,64	23,5	2,13	25,4	12,66	25,67	03:00,75		
300	00:38,37	39,7	39,7	39,7	1,97	1,303	2,57	23,5	2,13	25,4	13,01	01:15,72	03:39,12		
350	00:38,27	39,2	39,2	39,2	2,00	1,307	2,61	24,0	2,08	25,0	12,97	25,72	04:17,39		
400	00:37,59	40,2	40,2	40,2	1,99	1,330	2,64	25,5	1,96	25,2	12,74	01:15,86	04:54,98		
Moy	00:36,87	40,5	40,5	40,5	2,01	1,360	2,74	23,5	2,13	24,9	100,00	01:13,75	02:31,58		

OUTTERS Florian												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
400M 4 Nages		Saint-Raphaël						dimanche, juin 04, 2006				Temps :	05:19,11		
50	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%	100m	Cumul		
50	00:35,76	50,1	47,6	48,9	1,72	1,398	2,40	24,5	2,04	29,1	11,21	23,98	00:35,76		
100	00:40,76	44,6	44,3	44,5	1,66	1,227	2,03	25,5	1,96	30,2	12,77	01:16,52	01:16,52		
150	00:41,26	44,0	43,0	43,5	1,67	1,212	2,03	29,0	1,72	29,9	12,93	26,05	01:57,78		
200	00:41,88	45,4	43,6	44,5	1,61	1,194	1,92	28,5	1,75	31,1	13,12	01:23,14	02:39,66		
250	00:40,50	45,0	44,3	44,7	1,66	1,235	2,05	28,5	1,75	30,1	12,69	25,72	03:20,16		
300	00:41,58	45,4	44,3	44,9	1,61	1,203	1,93	29,0	1,72	31,1	13,03	01:22,08	04:01,74		
350	00:39,36	46,8	45,0	45,9	1,66	1,270	2,11	28,0	1,79	30,1	12,33	24,25	04:41,10		
400	00:38,01	45,8	46,5	46,2	1,71	1,315	2,25	28,5	1,75	29,2	11,91	01:17,37	05:19,11		
Moy	00:39,89	45,9	44,8	45,4	1,66	1,257	2,09	27,7	1,81	30,1	100,00	01:19,78	02:39,45		

CECILIE Dylan												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
50M PAPILLON				Saint-Raphaël				dimanche, juin 04, 2006				Temps : 00:34,06			
25	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%		Cumul		
25	00:15,90	62,7	62,7	62,7	1,50	1,572	2,37	12,5	2,00	16,6	46,68		00:15,90		
50	00:18,16	56,8	56,8	56,8	1,45	1,377	2,00	16,5	1,52	17,2	53,32		00:34,06		
Moy	00:17,03	59,8	59,8	59,8	1,48	1,474	2,18	29,0	1,76	16,9	100,00				

*Pour tout ce qui concerne les analyses, vous pouvez vous reporter aux documents se trouvant sur le site => rubrique « **TECHNIQUE ENTRAÎNEURS** » ou me téléphoner au C.D..*

GENISSEL Cédric												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
200M 4 Nages				Saint-Raphaël				dimanche, juin 04, 2006				Temps : 02:36,38			
50	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%	100m	Cumul		
50	00:30,38	56,7	51,5	54,1	1,83	1,646	3,00	22,0	2,27	27,4	19,43	Pap.	00:30,38		
100	00:41,99	35,8	34,6	35,2	2,03	1,191	2,42	23,5	2,13	24,6	26,85	Dos	01:12,37		
150	00:49,13	38,9	39,0	39,0	1,57	1,018	1,60	29,0	1,72	31,9	31,42	Brasse	02:01,50		
200	00:34,88	47,1	46,2	46,7	1,84	1,433	2,64	24,5	2,04	27,1	22,30	Crawl	02:36,38		
Moy	00:39,10	44,6	42,8	43,7	1,82	1,322	2,41	24,8	2,04	27,76	100,00	Nages	01:24,01		

PATRIE Nolwen												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
200M 4 Nages				Saint-Raphaël				dimanche, juin 04, 2006				Temps : 02:45,60			
50	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%	100m	Cumul		
50	00:33,94	0,0	0,0	0,0	###	1,473	###	28,0	1,79	0,0	20,50	Pap.	00:33,94		
100	00:43,23	0,0	0,0	0,0	###	1,157	###	22,0	2,27	0,0	26,11	Dos	01:17,17		
150	00:50,90	0,0	0,0	0,0	###	0,982	###	26,0	1,92	0,0	30,74	Brasse	02:08,07		
200	00:37,53	0,0	0,0	0,0	###	1,332	###	28,0	1,79	0,0	22,66	Crawl	02:45,60		
Moy	00:41,40	0,0	0,0	0,0	###	1,236	###	26,0	1,94	0,00	100,00	Nages	01:28,43		

BERRIAH Mohamed**Coupe Lucien ZINS**

Bassin de 50m

800M Nage Libre

Saint-Raphaël

samedi, juin 03, 2006

Temps : **10:00,97**

50	Tps	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'	%	100m	Cumul
50	00:33,64	42,3	40,0	41,2	2,17	1,486	3,22	21,0	2,38	23,1	5,60	11,68	00:33,64
100	00:36,56	38,4	38,7	38,6	2,13	1,368	2,91	24,0	2,08	23,5	6,08	01:10,20	01:10,20
150	00:37,29	37,8	37,6	37,7	2,13	1,341	2,86	22,0	2,27	23,4	6,20	12,57	01:47,49
200	00:38,24	36,5	37,8	37,2	2,11	1,308	2,76	23,0	2,17	23,7	6,36	01:15,53	02:25,73
250	00:37,89	38,2	37,8	38,0	2,08	1,320	2,75	23,0	2,17	24,0	6,30	12,60	03:03,62
300	00:37,84	38,9	38,2	38,6	2,06	1,321	2,72	23,0	2,17	24,3	6,30	01:15,73	03:41,46
350	00:38,33	38,2	37,8	38,0	2,06	1,304	2,69	23,0	2,17	24,3	6,38	12,75	04:19,79
400	00:38,32	37,4	37,8	37,6	2,08	1,305	2,72	23,5	2,13	24,0	6,38	01:16,65	04:58,11
450	00:37,76	37,8	37,8	37,8	2,10	1,324	2,78	23,0	2,17	23,8	6,28	12,66	05:35,87
500	00:38,31	38,2	37,6	37,9	2,07	1,305	2,70	23,5	2,13	24,2	6,37	01:16,07	06:14,18
550	00:37,68	38,4	37,6	38,0	2,10	1,327	2,78	23,0	2,17	23,9	6,27	12,61	06:51,86
600	00:38,10	37,1	37,4	37,3	2,11	1,312	2,77	23,0	2,17	23,7	6,34	01:15,78	07:29,96
650	00:38,32	37,8	37,1	37,5	2,09	1,305	2,73	23,5	2,13	23,9	6,38	12,73	08:08,28
700	00:38,16	37,4	37,1	37,3	2,11	1,310	2,77	23,5	2,13	23,7	6,35	01:16,48	08:46,44
750	00:37,58	38,4	38,5	38,5	2,08	1,330	2,76	22,5	2,22	24,1	6,25	12,40	09:24,02
800	00:36,95	38,9	39,2	39,1	2,08	1,353	2,81	23,5	2,13	24,0	6,15	01:14,53	10:00,97
Moy	00:37,56	38,2	38,0	38,1	2,10	1,332	2,80	23,0	2,18	23,8	100,00	01:15,12	05:02,86

GENISSEL Cédric												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
50M N.L.			Saint-Raphaël			samedi, juin 03, 2006			Temps : 00:28,82						
25	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%		Cumul		
25	00:13,32	63,3	63,3	63,3	1,78	1,877	3,34	11,0	2,27	14,1	46,22		00:13,32		
50	00:15,50	54,8	54,8	54,8	1,77	1,613	2,85	13,0	1,92	14,2	53,78		00:28,82		
Moy	00:14,41	59,1	59,1	59,1	1,77	1,745	3,09	24,0	2,10	14,1	100,00				

GENISSEL Cédric												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
50M PAPILLON			Saint-Raphaël			dimanche, juin 04, 2006			Temps : 00:29,61						
25	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%		Cumul		
25	00:13,99	63,8	63,8	63,8	1,68	1,787	3,00	11,5	2,17	14,9	47,25		00:13,99		
50	00:15,62	60,2	60,2	60,2	1,60	1,601	2,55	16,5	1,52	15,7	52,75		00:29,61		
Moy	00:14,81	62,0	62,0	62,0	1,64	1,694	2,78	28,0	1,84	15,3	100,00				

DUSART Camille												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
50M BRASSE			Saint-Raphaël			dimanche, juin 04, 2006			Temps : 00:40,92						
25	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%		Cumul		
25	00:19,21	45,8	45,8	45,8	1,70	1,301	2,22	12,0	2,08	14,7	46,95		00:19,21		
50	00:21,71	44,6	44,6	44,6	1,55	1,152	1,78	16,0	1,56	16,1	53,05		00:40,92		
Moy	00:20,46	45,2	45,2	45,2	1,63	1,226	2,00	28,0	1,82	15,4	100,00				

OUTTERS Florian												Coupe Lucien ZINS		Bassin de 50m	
50M DOS			Saint-Raphaël			dimanche, juin 04, 2006			Temps : 00:37,60						
25	Tps / 50m	Cad.1	Cad.2	Cad.	D.C. 1	V m/s	I. N.	Cyc.	D.C. 2	Cyc'.	%		Cumul		
25	00:18,16	53,8	53,8	53,8	1,54	1,377	2,11	13,0	1,92	16,3	48,30		00:18,16		
50	00:19,44	50,2	50,2	50,2	1,54	1,286	1,98	15,5	1,61	16,3	51,70		00:37,60		
Moy	00:18,80	52,0	52,0	52,0	1,54	1,331	2,05	28,5	1,77	16,3	100,00				

4 x 100m 4 Nages			Coupe Lucien ZINS			Bassin de 50m	
1	Dos	CECILIE	Dylan	00:35,35	00:38,32	01:13,67	Temps : 04:53,00
2	Brasse	DUSART	Camille	00:41,91	00:45,96	01:27,87	
3	Papillon	GENISSEL	Cédric	00:29,82	00:36,34	01:06,16	
4	Crawl	BERRIAH	Mohamed	00:30,81	00:34,49	01:05,30	

4 x 100m N.L.			Coupe Lucien ZINS			Bassin de 50m	
1	PATRIE	Nolwen	00:32,12	00:34,07	01:06,19	Temps : 04:29,02	
2	MOSZKOWITZ	Chloé	00:31,94	00:34,92	01:06,86		
3	GARCIA	Cindy	00:32,13	00:35,73	01:07,86		
4	BOUTIGNY	Marion	00:32,57	00:35,54	01:08,11		

4 x 100m N.L.			Coupe Lucien ZINS			Bassin de 50m	
1	BERRIAH	Mohamed	00:31,75	00:34,55	01:06,30	Temps : 04:30,52	
2	GENISSEL	Cédric	00:29,90	00:33,82	01:03,72		
3	CECILIE	Dylan	00:31,42	00:36,77	01:08,19		
4	MICHELLE	Damien	00:32,88	00:39,43	01:12,31		

4 x 100m 4 Nages			Coupe Lucien ZINS			Bassin de 50m	
1	TOUSSAINT	Alyssia	00:38,57	00:41,46	01:20,03	Temps : 05:05,86	
2	GARCIA	Cindy	00:42,75	00:45,38	01:28,13		23,0 30,0
3	PATRIE	Nolwen	00:32,06	00:39,69	01:11,75		28,0 32,0
4	MOSZKOWITZ	Chloé	00:31,26	00:34,69	01:05,95		23,5 24,5