

Compte-rendu de la réunion des Entraîneurs du 29 novembre 2006

1. BILAN des compétitions qui se sont déroulées depuis le début de la saison :

• La Journée des 4 Nages :

- Les nageurs n'avaient pas compris, au début, le système de recombinaison des séries, après ils ont bien apprécié le rythme et les enjeux de la compétition.
- Il est proposé de ne prendre que les deux meilleures des trois journées pour les classements « trophée du 4 Nages » → 1^{ère} journée « tôt » dans la saison – 2^{ème} journée en concurrence avec les championnats de France UNSS...
- Il faudrait s'organiser pour faire 2 poules lors des prochaines journées → une pour les benjamins et poussins – une pour les minimes, cadets, juniors et seniors.

• La journée de Pré saison, OK → complémentaire de l'épreuve des 4 Nages.

• Les « Bouts d'Choux » :

- La fiche d'évaluation va être retravaillée pour que tout puisse être noté sur la même fiche (notamment différenciation de la brasse des autres de nages, etc.).
- Après la première journée quelques petites évolutions qui pourront nous faire gagner en efficacité et en temps = évaluation du plongeon pendant le 25m, le 50m Battements à 2 par ligne, etc....
- Les essais de chronos sont inutiles, par contre l'association officiel / entraîneur a été très appréciée → l'idéal serait de déterminer les « Binômes » dès le début de la journée.
- Merci aux Entraîneurs, Dirigeants et Officiels pour les retours (écrits ou par téléphone) qui vont nous permettre de faire évoluer cette épreuve formatrice.

⇒ COMPETITION très appréciée, cependant un débat s'engage sur l'obligation de licencier les nageurs pour participer. Les Entraîneurs veulent se servir de ce type d'épreuve pour que les nageurs aient l'envie de RESTER dans le club et de FAIRE des compétitions, pour leur mettre le « pied à l'étrier » → beaucoup ne prennent pas le risque de licencier des nageurs qui risquent d'arrêter au bout de quelques semaines, ce type d'épreuve les motiveraient à s'engager à long terme, ce qui aurait une conséquence non négligeable sur la multiplication des licenciés... Le débat est à lancer !!!

• Le Meeting 93 :

- Le programme a été apprécié par les Entraîneurs, notamment les épreuves de 4 Nages et de 400m N.L. et la décision de faire nager les nageurs à 2 par ligne pour permettre la participation du plus grand nombre. Les horaires ont été parfaitement respectés.
- Le contre la montre et surtout l'Australienne ont été très appréciés.
- Le chronométrage électronique a manqué un peu.
- La date était bonne, il nous faudra l'annoncer assez tôt car beaucoup de départements limitrophes ont organisé leurs journées ½ fond à la même date.
- L'idée de faire basculer le Meeting en bassin de 50m est très intéressante pour les Entraîneurs → une épreuve en grand bassin avant la coupe de France et le 1^{er} circuit fédéral, et surtout possibilité d'attirer de grands champions sur le Meeting.
- Une répartition différente des séries (en deux groupes d'âge) pourrait être envisagée pour accueillir plus de monde dans les meilleures conditions.
- Envisager de mettre des « dotations » plus importantes pour attirer de plus gros « poissons nageurs ».

⇒ L'ambiance, les animations et l'esprit régnant autour du bassin ont été très appréciés et **26 des 28 clubs du Département étaient présents.**

- **Le ½ Fond :**

- Une forte participation des nageurs :
800m N.L. Dames = 134 nageuses (16 J/S – 24 Cadettes – 44 Minimes – 50 Benjamines) – 1500m = 12 nageuses (1 J/S – 6 C – 3 M – 2 Benj.).
40m 4 Nages Dames = 121 nageuses (14 J/S – 19 Cadettes – 40 Minimes – 48 Benjamines).
1500m N.L. Messieurs = 120 nageurs (31 J/S – 30 Cadets – 38 Minimes – 21 Benjamins).
40m 4 Nages Messieurs = 126 nageurs (33 J/S – 28 Cadets – 37 Minimes – 28 Benjamins).
- La Poule de Saint-Ouen a eu quelques petits problèmes : séries doublées puis incomplètes, problèmes de comptage des distances.
- Devant le succès de l'épreuve, il faudrait gagner du temps en doublant systématiquement les séries de 800m et de 1500m – les Entraîneurs présents pensent que les nageurs ne sont pas dérangés par ce type de séries (les nageurs ayant le plus de difficultés sont souvent les débutants qui se trouvent dans les 1^{ères} séries...).
- L'alternance 1 série 800m ou 1500m et 2 séries 4 Nages est également souhaitée.
- Les Entraîneurs n'ont pas compris l'intérêt des relais ; Jacky évoque l'esprit club et pourquoi pas de « finaliser » l'échauffement avec un 50m appuyé → sujet à débattre pour l'établissement du programme de l'an prochain.
- Les Entraîneurs souhaitent que chacun d'entre eux fassent appel à leur bon sens pour ne pas engager des nageurs dont les temps sont « assez élevés » ; s'il y a nécessité, on pourra organiser une compétition avec un « club support » en soirée.
- L'idée d'organiser un championnat Départemental Longue Distance, 3000m en bassin, paraît intéressante → à discuter avec la commission « Eau Libre ».

UNE PRESENTATION DES COMPETITIONS EST FAITE SUR LE SITE DU C.D. AVANT CHAQUE EPREUVE.

2. Meetings Sélection du CD 93 pour les différentes catégories :

- **Poussins** →→→ Meeting proposé **Chalon en Champagne** : qualification sur grille de temps et « promotion » sur proposition des Entraîneurs ; un comité de sélection se réunira pour établir la sélection définitive => environ 40 nageurs.
- **Benjamins** →→→ Meeting proposé **Chalon sur Saône** : qualification sur grille de temps, l'objectif est de préparer la finale de la Coupe Lucien Zins (à Chalon) et la coupe des Départements; un comité de sélection se réunira pour établir la sélection définitive => environ 24-26 nageurs.
- **Minimes / Cadets / Juniors / Seniors** :
→→→ 1 Meeting en mars = qualification sur grille de temps B pour un meeting se déroulant en mars (17 et 18) ; un comité de sélection se réunira pour établir la sélection définitive.
→→→ 1 Meeting à définir = qualification sur grille de temps A pour un meeting de haut niveau (Mare Nostrum ???) ; un comité de sélection se réunira pour établir la sélection définitive.

3. STAGES :

- **Stage Vacances de Noël → Piscine « TOURNESOL » à Bondy :**

→ **Jours** = Mercredi 27 décembre – Jeudi 28 décembre – Vendredi 29 décembre et Mardi 2 janvier - Mercredi 3 janvier – Jeudi 4 janvier.

→ **Cadets à Seniors** = de 10h00 à 12h00 → 12 places.

→ **Benjamins (+ minimes si possibilités)** = de 10h00 à 12h00 → 14 places.

→ **Minimes, Cadets à Seniors** = de 16h00 à 18h00 → 16 places.

→ **Benjamins** = de 16h00 à 18h00 → 7 places.

Si nous avons beaucoup de candidatures, un horaire supplémentaire pourrait être mis en place de 14h00 à 16h00. Les Entraîneurs qui souhaitent encadrer sont les bienvenus.

- **Stage Vacances de Février :**

Des stages pour toutes les catégories sont envisagés, également pour les « Maîtres » ; nous sommes à la recherche de bassins → n'hésitez pas à informer le secrétariat du CD si vous avez des propositions.

- **Stage Vacances de Pâques → à l'extérieur :**

Une réflexion est à mener pour voir si on peut envisager un stage départemental ou un regroupement à 2-3 clubs sur des sites et/ou des nageurs « individuels »...

4. BIBLIOTHEQUE :

Des livres et DVD sont à la disposition des Entraîneurs, Responsables Techniques et Dirigeants :

- Consultables sur place.

- A emprunter moyennant un chèque de caution de 50 €.

Il est également envisagé de réaliser des **FILMS TECHNIQUES** avec les nageurs des clubs du C.D. Le C.D. va investir dans l'acquisition **d'un matériel Vidéo** pointu.

5. COLLOQUE et FORMATION :

- Venue de Didier CHOLLET le 17 janvier 2007 qui sera suivie d'une ou deux autres sur le terrain avec application pratique grâce à la participation des nageurs volontaires du département.

- Reprise des soirées de Formation pour les Entraîneurs au C.D.

6. REFLEXION sur les RECOMPENSES attribuées aux nageurs :

Les Entraîneurs lancent l'idée de mettre en place une « BOURSE » qui serait attribuée aux nageurs en rapport avec leurs résultats sportifs de « haut niveau ».

• **Pour les catégories Minimes à Seniors :**

Des points seraient attribués aux nageurs en fonction d'un niveau de qualification et un bonus serait accordé en fonction de la place obtenue.

Exemple =

- Nageurs de série Nationale 1 sous réserve de participation aux championnats de France « Elite » = 200 points ; si le nageur rentre en finale, bonus supplémentaire (1^{er} = 1000 points – 2^{ème} = 600 points – 3^{ème} = 300 points – 4^{ème} = 200 points – 5^{ème} = 150 points – 6^{ème} = 100 points – 7^{ème} ou 8^{ème} = 50 points). Les points sont cumulables en fonction des entrées en finales.

- Nageurs de série « Catégories d'âge » sous réserve de participation aux championnats de France = 100 points ; si le nageur rentre en finale, bonus supplémentaire (1^{er} = 300 points – 2^{ème} = 200 points – 3^{ème} = 150 points – 4^{ème} = 100

points – 5^{ème} = 60 points – 6^{ème} = 40 points – 7^{ème} ou 8^{ème} = 20 points). Les points sont cumulables en fonction des entrées en finales « A ».

- Relais « Clubs » en Nationale 1 sous réserve de participation aux championnats de France « Elite » = 1^{er} = 800 points – 2^{ème} = 500 points – 3^{ème} 300 points – 4^{ème} à 8^{ème} = 100 points)

- **Pour les Benjamins :** proposition est faite d'offrir un Bon d'achat aux nageurs finalistes et médaillés de la Coupe Lucien Zins.

Les Entraîneurs proposent que soit organisée une soirée « **Trophées des Champions** » : tous les nageurs du département sont invités à assister à la remise des récompenses et une « soirée dansante » (avec buffet) pourrait être organisée (moyennant une participation). Cette soirée conviviale pourrait se faire dans le prolongement de l'A.G. du département.

L'idée d'élire les « Coaches » de l'année n'accroche pas du tout.

La réunion se termine à 23h15 ... La réunion complémentaire « délire » à 2h30 !!!

Le MERCREDI APRES-MIDI est calme au C.D. → les nageurs et entraîneurs sont les bienvenus pour regarder des vidéos, consulter la bibliothèque ou tout simplement discuter et faire part de leur idées.

MERCI à ceux qui viennent boire le café au C.D., souvent avec les croissants !!!