

Le Comité Départemental
de Seine Saint Denis

Vous invite à participer à

OPEN'93

Dans le magnifique bassin de 50 mètres de
MONTREUIL

 **Samedi 5 avril 2008 :**

- ⇒ 1^{ère} réunion Bassin à 13h00
- ⇒ 2^{ème} réunion Bassin à 17h00

 **Dimanche 6 avril 2008 :**

- ⇒ 1^{ère} réunion Bassin à 8h00
- ⇒ 2^{ème} réunion Bassin à 14h00

**Compétition située
à 15 jours des
Championnats de France
de Dunkerque**

Renseignements et inscriptions :

CD 93 Natation

14, place Georges Lyssandre

93140 BONDY

Tel = 01-48-49-52-19 ou cd93@cd93natation.org

Ou www.cd93natation.org

CHAMPIONNATS "OPEN 93" en 50m

Qualificatif N3 et Meeting de Classement - Référence Régionale - Code informatique 593

DATES : 5 et 6 avril 2008 - **LIEU** : **Montreuil** - samedi O.P. 13h00 - dimanche O.P. 8h00 & 14h00.

CATEGORIES D'AGE : BENJAMINS - MINIMES - CADETS - Toutes Catégories.

ORGANISATION : DEPARTEMENTALE en BASSIN de 50m et **8 couloirs**.

ENGAGEMENTS : Mercredi 19 mars 2008 **COMMISSION DE NATATION** : 20 mars 2008.

FORFAITS ou MODIFICATIONS : Mercredi 2 avril 2008.

QUALIFICATION :

Tous les nageurs de série nationale interrégionale et régionale peuvent participer sans restriction. Les nageurs de série départementale et inférieure peuvent participer à la condition d'avoir réalisé les temps depuis le 16/09/06, **les benjamins n'ont pas accès aux 100m**.

REGLEMENT :

Aucune limitation du nombre de course pour les nageurs de série nationale et une limite de **6 courses individuelles au maximum** pour les autres nageurs – pas de limitation de relais.

- 400m 4 Nages, 800m Dames et 1500m Messieurs les 16 meilleurs temps toutes catégories et les 8 meilleurs benjamins (ou selon décision de la commission natation séries doublées en N.L.).
- 400 Nage Libre les 24 meilleurs temps Toutes catégories et les 8 meilleures benjamins.

PROGRAMME:

Samedi 5 avril 2008			Dimanche 6 avril 2008 => Matin		
1 & 2	50m Brasse	D / M	1 & 2	50m Papillon	D / M
3 & 4	50m Nage Libre	D / M	3 & 4	200m Dos	D / M
4 & 5	400m 4 Nages	D / M	4 & 5	800/1500m Nage Libre	D / M
6 & 7	100m Dos	D / M	6 & 7	Relais 4 x 100m N.L.	D / M
8 & 9	200m Nage Libre	D / M	=> Après-midi		
Entracte - Echauffement					
10 & 11	50m Dos	D / M	8 & 9	100m Brasse	D / M
12 & 13	200m Brasse	D / M	10 & 11	200m 4 Nages	D / M
14 & 15	400m Nage Libre	D / M	12 & 13	200m Papillon	D / M
16 & 17	100m Papillon	D / M	14 & 15	100m Nage Libre	D / M
18 & 19	Relais 4 x 200m N.L.	D / M	16 & 17	Relais 4 x 100m 4 Nages	D / M

RECOMPENSES : Les récompenses seront offertes par le CD

Les 3 premiers « Open » tous clubs confondus ainsi que les 3 premiers nageurs du **CD 93 en** Toutes Catégories pour les 50m, 400 m NL, 400 m 4 N, 800 /1500 NL et par Catégorie pour les 100 et 200 m - Médailles aux 3 premiers relais « Open » toutes catégories.

Championnat OPEN
Venez faire vos gammes
à 15 jours des Championnats de France