

## IMPLANTATION

Piscine municipale Mulinghausen  
(Centre Sportif Floréal)  
202, av de Lattre de Tassigny  
93260 Les Lilas  
Tèl : 01 48 46 88 47



**EN VOUS ESPERANT  
PROCHAINEMENT  
PARMI NOUS**

***AMITIES SPORTIVES DU C.S.L.N***

# **C.S. LILAS NATATION**

**A L'EAU LES LILAS**

**COMPETITION DE NATATION  
POUR ADULTES**



**LE VENDREDI 9 JUIN 2006**

## PROGRAMME

<b>20h00</b>	Ouverture des portes – Echauffement
<b>20h45</b>	Début des épreuves
<b>50 Dos</b>	Dames et Messieurs
<b>50 Brasse</b>	Dames et Messieurs
<b>50 Nage Libre</b>	Dames et Messieurs
<b>50 Papillon</b>	Dames et Messieurs
<b>100 4N</b>	Dames et Messieurs

## REGLEMENT

Bassin de 25 mètres – 4 lignes d'eau  
Règles de la FINA.

Compétition ouverte à tous les nageurs licenciés à la FFN de plus de 25 ans ainsi qu'aux nageurs de 18 à 24 ans **ne participant à aucune compétition inscrite au programme départemental, régional ou fédéral.**

Un nageur ne pourra participer qu'à 1 épreuve individuelle et au relais.

## ENGAGEMENTS : 2 € / nageur

### ACCORD DE PRINCIPE DE PARTICIPATION :

Dès que possible avec nombre approximatifs de participants.

### Date limite d'engagements :

**Vendredi 2 juin 2006.** Les engagements doivent parvenir sur bordereaux informatiques accompagnés d'une disquette, ou par mail : [csln@chi-andre-gregoire.fr](mailto:csln@chi-andre-gregoire.fr)

### Forfaits :

Nous vous demandons de les communiquer jusqu'à l'avant-veille de la compétition.

### Officiels :

Merci de fournir un officiel par club.

## REPAS : 13 €

Un buffet campagnard clôturera cette rencontre.

Une participation de **13 €** par personne sera demandée.

### **Paiement des repas pour le 2 juin 2006**

(Chèque à l'ordre de CS LES LILAS NATATION)

Pour des raisons de sécurité et d'organisation, le nombre de personnes acceptées au buffet sera limité à 60 maximum et selon l'ordre d'inscription.

## CATEGORIES EPREUVES INDIVIDUELLES

<b>C1 : 18/24 ans</b>	<i>1988/1982</i>
<b>C2 : 25/34 ans</b>	<i>1981/1972</i>
<b>C3 : 35/44 ans</b>	<i>1971/1962</i>
<b>C4 : 45/54 ans</b>	<i>1961/1952</i>
<b>C5 : 55 ans &amp; +</b>	<i>1951 et avant</i>

## RECOMPENSES

Une médaille aux trois premiers dans chaque épreuve dans toutes les catégories d'âge Dames et Messieurs.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Vincent BRUNEAU

06.62.78.71.24

<http://membres.lycos.fr/csln> - [csln@chi-andre-gregoire.fr](mailto:csln@chi-andre-gregoire.fr)