

CHAMPIONNATS OPEN DES MAÎTRES DU CD 93

CATEGORIE D'AGE : Maîtres (1984 et avant) **DATE :** Samedi 10 et Dimanche 11 janvier 2009

LIEU : LE BOURGET.

ENGAGEMENTS : Dimanche 4 janvier 2009 **COMMISSION DE NATATION :** Lundi 5 janvier 2009

FORFAITS : Mercredi 7 janvier 2009

EPREUVES INDIVIDUELLES :

C1	25 à 29 ans	1984/1980	C6	50 à 54 ans	1959/1955	C10	70 à 74 ans	1939/1935
C2	30 à 34 ans	1979/1975	C7	55 à 59 ans	1954/1950	C11	75 à 79 ans	1934/1930
C3	35 à 39 ans	1974/1970	C8	60 à 64 ans	1949/1945	C12	80 à 84 ans	1929/1925
C4	40 à 44 ans	1969/1965	C9	65 à 69 ans	1945/1940	C13	85 et plus	1924 et avant
C5	45 à 49 ans	1964/1960						

EPREUVES DE RELAIS :

R1	100/119 ans	R3	160/199 ans	R5	240/279 ans
R2	120/159 ans	R4	200/239 ans	R6	280 ans et plus

REGLEMENT : Conforme aux règles FINA et de la FFN. Il n'y aura qu'un seul départ.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et à chacun des relais.

Le nombre de séries pourra être limité. **La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements et sur le choix de chaque compétiteur qui indiquera ses engagements dans un ordre de préférence en les numérotant.**

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âges correspondant aux engagements.

Le nombre de relais sera limité à 3 par club.

DROITS D'ENGAGEMENTS DES CLUBS EXTERIEURS :

Frais de dossier : 10 €

Course individuelle 5 € à faire parvenir impérativement avec les engagements - Relais 10 €.

PROGRAMME :

Samedi 10 janvier 2009. OP : 14h			Dimanche 11 janvier 2009. OP : 14h		
1	50m Papillon	D et M	8	200m N.L.	D et M
2	100m N.L.	D et M	9	50m Dos	D et M
3	100m 4 Nages	D et M	10	200m 4 Nages	D et M
	Entracte			Entracte	
4	200m au choix (Pap., dos, brasse)	D et M	11	50m N.L.	D et M
5	50m Brasse	D et M	12	100m Brasse	D et M
6	100m Dos	D et M	13	100m Papillon	D et M
	Entracte : 15'			Entracte : 15'	
7	Relais 4 x 50m 4 Nages	D et M	14	Relais 4 x 50m N.L.	D et M

CLASSEMENT et RECOMPENSES : Par nage, par catégories.