

# CHAMPIONNATS OPEN DES MAÎTRES DU CD 93

**CATEGORIE D'AGE :** Maîtres (1983 et avant) **DATE :** Samedi 15 et Dimanche 16 mars 2008

**LIEU :** MARVILLE.

**ENGAGEMENTS :** Mercredi 5 mars 2008

**COMMISSION DE NATATION :** Lundi 10 mars 2008

**FORFAITS :** Mercredi 12 mars 2008

## EPREUVES INDIVIDUELLES :

|    |             |           |    |             |           |     |             |               |
|----|-------------|-----------|----|-------------|-----------|-----|-------------|---------------|
| C1 | 25 à 29 ans | 1983/1978 | C6 | 50 à 54 ans | 1957/1953 | C10 | 70 à 74 ans | 1937/1933     |
| C2 | 30 à 34 ans | 1977/1973 | C7 | 55 à 59 ans | 1952/1948 | C11 | 75 à 79 ans | 1932/1928     |
| C3 | 35 à 39 ans | 1972/1968 | C8 | 60 à 64 ans | 1947/1943 | C12 | 80 à 84 ans | 1927/1923     |
| C4 | 40 à 44 ans | 1967/1963 | C9 | 65 à 69 ans | 1942/1938 | C13 | 85 et plus  | 1922 et avant |
| C5 | 45 à 49 ans | 1962/1958 |    |             |           |     |             |               |

## EPREUVES DE RELAIS :

|    |             |    |             |    |                 |
|----|-------------|----|-------------|----|-----------------|
| R1 | 100/119 ans | R3 | 160/199 ans | R5 | 240/279 ans     |
| R2 | 120/159 ans | R4 | 200/239 ans | R6 | 280 ans et plus |

**REGLEMENT :** *Conforme aux règles FINA et de la FFN. Il n'y aura qu'un seul départ.*

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et à chacun des relais.

Le nombre de séries pourra être limité. **La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements et sur le choix de chaque compétiteur qui indiquera ses engagements dans un ordre de préférence en les numérotant.**

## LES CLUBS DU 93 SONT PRIORITAIRES SUR LES CLUBS EXTÉRIEURS

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âges correspondant aux engagements.

Le nombre de relais sera limité à 3 par club.

## DROITS D'ENGAGEMENTS DES CLUBS EXTERIEURS :

Frais de dossier : 10 €

Course individuelle 5 € à faire parvenir impérativement avec les engagements - Relais 10 €.

## PROGRAMME :

| Samedi 15 mars 2008 |                                   |        | Dimanche 16 mars 2008 |                     |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-----------------------|---------------------|--------|
| 1                   | 50m Papillon                      | D et M | 8                     | 200m N.L.           | D et M |
| 2                   | 100m N.L.                         | D et M | 9                     | 50m Dos             | D et M |
| 3                   | 100m 4 Nages                      | D et M | 10                    | 200m 4 Nages        | D et M |
| Entracte            |                                   |        | Entracte              |                     |        |
| 4                   | 200m au choix (Pap., dos, brasse) | D et M | 11                    | 50m N.L.            | D et M |
| 5                   | 50m Brasse                        | D et M | 12                    | 100m Brasse         | D et M |
| 6                   | 100m Dos                          | D et M | 13                    | 100m Papillon       | D et M |
| Entracte : 15'      |                                   |        | Entracte : 15'        |                     |        |
| 7                   | Relais 4 x 50m 4 Nages            | D et M | 14                    | Relais 4 x 50m N.L. | D et M |

# LES EN CORPS JEUNES

Compétition Hyper FUN

**CATEGORIE D'AGE** : Maîtres (1983 et avant)

**DATE** : Vendredi 11 avril 2008 **LIEU** : **LE BOURGET** - Ouverture Portes 19h00.

**ENGAGEMENTS** : Mercredi 2 avril 2008.

**COMMISSION DE NATATION** : Jeudi 3 avril **FORFAITS** : Mercredi 9 avril 2008

**EPREUVES INDIVIDUELLES** :

|    |             |           |     |             |               |
|----|-------------|-----------|-----|-------------|---------------|
| C1 | 25 à 29 ans | 1983/1978 | C8  | 60 à 64 ans | 1947/1943     |
| C2 | 30 à 34 ans | 1977/1973 | C9  | 65 à 69 ans | 1942/1938     |
| C3 | 35 à 39 ans | 1972/1968 | C10 | 70 à 74 ans | 1937/1933     |
| C4 | 40 à 44 ans | 1967/1963 | C11 | 75 à 79 ans | 1932/1928     |
| C5 | 45 à 49 ans | 1962/1958 | C12 | 80 à 84 ans | 1927/1923     |
| C6 | 50 à 54 ans | 1957/1953 | C13 | 85 et plus  | 1922 et avant |
| C7 | 55 à 59 ans | 1952/1948 |     |             |               |

**EPREUVES DE RELAIS** :

|    |             |    |                 |
|----|-------------|----|-----------------|
| R1 | 100/119 ans | R4 | 200/239 ans     |
| R2 | 120/159 ans | R5 | 240/279 ans     |
| R3 | 160/199 ans | R6 | 280 ans et plus |

**BUFFET** :

Un buffet campagnard clôturera cette rencontre.

Participation : 15 € / personnel (Paiement à l'ordre du CD 93).

**Date d'inscription** : Mercredi 2 avril ; Au-delà de cette date, aucun repas ne sera pris en compte. De même, qu'aucun remboursement ne sera effectué.

**REGLEMENT** : *Conforme aux règles FINA et de la FFN. Il n'y aura qu'un seul départ.*

Un nageur ne peut nager qu'une seule course.

Ouvert aux adultes licenciés dans un club de la Seine-Saint-Denis, et âgé de + de 25 ans en cours d'année 2008.

**PROGRAMME** :

|   |                          |        |
|---|--------------------------|--------|
| 1 | 50m Papillon             | D et M |
| 2 | 50m Brasse               | D et M |
| 3 | 50m Dos                  | D et M |
| 4 | 50m N.L.                 | D et M |
| 5 | 100m 4 Nages             | D et M |
|   | Relais 8 x 25m «spécial» | Mixte  |

**CLASSEMENT et RECOMPENSES** : Par nage, par catégories, lors de la soirée de clôture.